

## SDSN Youth Mediterranean-Black Sea Speaking Club #1

Τα Δίκτυα νέων των Ηνωμένων Εθνών για την προώθηση λύσεων βιώσιμης ανάπτυξης στις περιοχές της Μαύρης Θάλασσας και της Μεσογείου (**SDSN Youth Black Sea – SDSN Youth Mediterranean**) σας προσκαλούν να συμμετέχετε στο **1o speaking club** που συνδιοργανώνουν με θεματική **“How can sustainable cities support mental health?”**.

Η εκδήλωση θα λάβει χώρα την **Πέμπτη 23 Νοεμβρίου 2023**, στις 19:00-21:00 (ώρα Ελλάδος), διαδικτυακά, μέσω της πλατφόρμας Google Meets. Δηλώσεις συμμετοχής: <https://bit.ly/SDSNSpeakingClub>. Θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής.

Το Speaking Club αποτελεί έναν ασφαλή χώρο για κάθε νέο άτομο στις περιοχές της Μεσογείου και της Μαύρης Θάλασσας που επιθυμεί να συναναστραφεί και να συζητήσει με συνομηλίκους/ες του, ένα συγκεκριμένο θέμα βιώσιμης ανάπτυξης και τρόπους ενεργούς συμμετοχής με στόχο μια θετική κοινωνική αλλαγή.

Το θέμα του 1ου Speaking Club επιλέχθηκε καθώς ένα αυξανόμενο πρόβλημα ψυχικής υγείας που επηρεάζει τα τελευταία χρόνια ιδιαίτερα τις νεαρές ηλικιακές ομάδες, λόγω των επιπτώσεων της κλιματικής κρίσης, είναι το eco-anxiety. Επιπλέον, η αυξανόμενη αβεβαιότητα στην εποχή μετά την πανδημία COVID-19 αποτελεί έναν επιπλέον παράγοντα που επηρεάζει την ψυχική υγεία των νεότερων γενεών. Ο μετασχηματισμός και ο επανασχεδιασμός των πόλεων, όπου κατοικεί η πλειοψηφία των νεαρών ατόμων, αλλά και των μικρότερων κοινοτήτων, με πιο βιώσιμο τρόπο μπορεί να επηρεάσει θετικά την ψυχική υγεία. Πώς μπορούν τα νέα άτομα να συμβάλουν στην οικοδόμηση βιώσιμων πόλεων και πώς μπορούν οι βιώσιμες πόλεις να αυξήσουν το επίπεδο ικανοποίησης από τη ζωή (life contentment) των νέων γενεών;

Περισσότερες πληροφορίες για την εκδήλωση:

<http://www.globalyouthclimateweek.org/listing/sdsn-youth-mediterranean-black-sea-speaking-club/>

και

<https://www.climatexhealth.org/events#calendar-bcf514cf-bbb8-4587-a301-ab90d171570f-event-lp0c9gxm>